

POLA PANGAN HARAPAN (PPH)

UNTUK MENUNJANG PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN TUBUH YANG SEHAT, AKTIF, CERDAS, DAN PRODUKTIF SANGAT DIPERLUKAN KONSUMSI PANGAN YANG BERKUALITAS. KUALITAS KONSUMSI DIPENGARUHI OLEH KERAGAMAN JENIS PANGAN YANG DIKONSUMSI, SEMAKIN BERAGAM JENIS PANGAN YANG DIKONSUMSI SEMAKIN MUDAH UNTUK MEMENUHI KEBUTUHAN GIZI, BAHKAN SEMAKIN MUDAH TUBUH UNTUK MEMPEROLEH BERBAGAI ZAT GIZI LAINNYA YANG BERMANFAAT BAGI KESEHATAN,

KUALITAS KONSUMSI PANGAN MASYARAKAT INDONESIA DIPANTAU DENGAN MENGGUNAKAN UKURAN POLA PANGAN HARAPAN (PPH). SEMAKIN TINGGI SKOR MUTU PANGAN MENUNJUKKAN SITUASI PANGAN YANG SEMAKIN BERAGAM DAN SEMAKIN BAIK KOMPOSISI DAN MUTU GIZINYA, KARENA PADA HAKEKATNYA TIDAK ADA SATU JENIS PANGAN YANG MEMPUNYAI KANDUNGAN GIZI YANG LENGKAP DAN CUKUP DALAM JUMLAH DAN JENISNYA,

SALAH SATU SASARAN KETAHANAN PANGAN BERDASARKAN RP JMN TAHUN 2015-2019 ADALAH : KONSUMSI KALORI (KKAL) SEBESAR 2,150 DAN SKOR POLA PANGAN HARAPAN (PPH) SEBESAR 92,5 SEDANGKAN TINGKAT KONSUMSI PROTEIN SEBESAR 57 GR/KAP/HR,

- INDIKATOR MUTU GIZI DAN KERAGAMAN KONSUMSI ATAU PANGAN,
- BASELINE DATA MENGESTIMASI KEBUTUHAN PANGAN IDEAL DI SUATU WILAYAH,
- BASELINE DATA UNTUK MENGHITUNG PROYEKSI KONSUMSI DAN PENYEDIAAN PANGAN IDEAL UNTUK SUATU WILAYAH,

FUNGSI

- KONVERSI BENTUK, JENIS DAN SATUAN,
- MENGELOMPOKKAN PANGAN MENJADI 9 KELOMPOK MENGACU PADA STANDAR POLA PANGAN HARAPAN
- MENGHITUNG SUB TOTAL KANDUNGAN ENERGI MEMURUT KELOMPOK PANGAN,
- MENGHITUNG SUB TOTAL KANDUNGAN ENERGI MEMURUT KELOMPOK PANGAN,
- MENGHITUNG KONTRIBUSI ENERGI TERHADAP ANGKA KECUKUPAN ENERGI (AKE = 2150 KKal)
- MENGHITUNG SKOR AKE BERDASARKAN KONTRIBUSI AKE DIKALIKAN BOBOT Masing-masing KELOMPOK PANGAN,
- MEMVERIKASI SKOR AKE Masing-masing KELOMPOK PANGAN DENGAN SKOR MAKSIMUM DENGAN KETENTUAN GUNAKAN SKOR MAKSIMUM JIKA SKOR AKE > SKOR MAKSIMUM,
- MENGHITUNG TOTAL SKOR POLA PANGAN HARAPAN (PPH)

PROSEDUR PERHITUNGAN PPH



METODE PERHITUNGAN SKOR PPH

Kontribusi
Korumsi
(%)

Kontribusi
Kecukupan
(% AKE)

% Aktual
x
Bobot

% AKE
x
Bobot

Sama Dengan
Skor AKE atau
Gunakan Skor
Maka. jika
Skor AKE
> Skor Maka.

Kelompok Pangan	Energi Aktual	% Aktual	% Bobot	Skor Aktual	Skor AKE	Skor Maks	Skor PPH
PADI-PADIAN							
UMBI-UMBIAN							
PANGAN HEWANI							
MINYAK DAN LEMAK							
BUAH/BISI BERMINYAK							
KACANG-KACANGAN							
GULA							
SAYUR DAN BUAH							
LAIN-LAIN							
TOTAL							

LANGKAH POKOK PERHITUNGAN

- Kelompokkan pangan menjadi 9 kelompok pangan PPH.
- Hitung sub total kandungan energi menurut kelompok pangan.
- Hitung total energi aktual seluruh kelompok pangan.
- Hitung kontribusi energi dari setiap kelompok pangan terhadap total energi aktual (%).
- Hitung kontribusi energi setiap kelompok pangan terhadap Angka Kecukupan Energi (%AKE).
- Hitung skor aktual berdasarkan kontribusi aktual dikalikan bobot masing-masing kelompok pangan
- Hitung skor AKE berdasarkan kontribusi AKE dikalikan bobot masing-masing kelompok pangan
- Verifikasi skor AKE masing-masing kelompok pangan (digunakan skor maksimum jika skor AKE > skor maksimum.
- Hitung skor PPH dimana skor ideal adalah 100